

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

13. Juni, 19.30 Uhr
Margarethe Kohl – Notfallseelsorge
„Von einer Minute zur anderen ist alles anders“, das erleben fast jeden Tag Menschen in unserer Stadt. Ein naher Angehöriger ist ganz plötzlich verstorben und das Leben gerät im wahrsten Sinne des Wortes „aus den Fugen“.
Um die Betroffenen zu begleiten, gibt es seit dem Jahr 2000 in Hamburg die Notfallseelsorge. In ökumenischer Gemeinschaft kommen Geistliche beider Konfessionen nach einem Alarmierungssystem der Feuerwehr zu den Menschen und leisten „Erste Hilfe für die Seele“. Denn möglichst soll kein Mensch in diesem ersten großen Schmerz allein bleiben.
Nach einem kleinen Film zum Einstieg berichtet Pastorin Margarethe Kohl, Beauftragte für Notfallseelsorge im Kirchenkreis Hamburg-Ost, über ihre Arbeit und lädt herzlich zu Nachfragen und Gespräch ein.

20. Juni, 19.30 Uhr
„GosBill“ ist unser Gospelchor in Billstedt. Begonnen als Projekt, probt er nun wöchentlich mit Lust und Laune. Wer Gospelmusik und Singen mag und Spaß an Auftritten hat, ist hier richtig! Speziell der dritte Donnerstag im Monat eignet sich zum Hineinschnuppern für Neue. Infos bei Claus Kühner unter 0175 / 40 80 581.

– Sommerpause –

08. August, 19.30 Uhr
Persisch kochen mit Kowkab
Kowkab Vafaie-Fahimi besucht unseren Alle Welt Frauen-Treff schon seit vielen Jahren, eigentlich seit es ihn gibt. Heute wird sie wieder einmal mit uns kochen – ihr Lieblingsgericht, das nach ihrer Heimat Iran schmeckt. Wir besorgen die Zutaten, Sie helfen! Bitte melden Sie sich im Kirchenbüro an, weil wir nur für zwölf Gäste Platz haben. Wir freuen uns darauf!

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

15. August, 19.30 Uhr „GosBill“ mit Claus Kühner

22. August, 19.30 Uhr
Kuba – (k)ein Paradies?
Geschichten und Bilder einer abenteuerlichen Reise
Vier Wochen Kuba: Spannend war es, aber nicht immer einfach. Zwischen karibischer Lebensfreude und sozialistischer Mangelwirtschaft – Menschen voller Gemeinschaftsgefühl und Improvisationsgeist, aber auch mit der bängigen Frage, ob es für sie einen dritten Weg geben wird zwischen überlebter Reglementierung und dem ungebremsten kapitalistischen Wachstum. Pstor Gerhard Bothe ist mit eindrücklichen Bildern zurückgekommen, aber auch mit offenen Fragen. Kein Urlaub – eine Reise!

~ SOMMERPAUSE ~

Viele der regelmäßigen Veranstaltungen im Mehrgenerationenhaus pausieren in den Sommerferien vom 01. Juli bis zum 05. August.
Bitte achten Sie auf unsere Aushänge.
Wir wünschen Ihnen einen entspannten Sommer!

Neu: Unser Mehrgenerationenhaus hat nun auch eine eigene Internetseite!
Hier ist sie zu finden:
<https://hamburg-billstedt.mehrgenerationenhaus.de/>
Schauen Sie gern mal hinein!



Sommerfest: Internationales Fest der Kirchengemeinde

Ich danke dir, dass ich wunderbar gemacht bin!
Die Buchstaben dieses Psalmverses bilden in unserer Kita das Treppengeländer. Die Kinder hangeln sich daran herunter, bevor sie überhaupt lesen können! Es beschreibt den Geist unserer Kita und wie wir unser Internationales Fest feiern wollen: Was auch immer du mitbringst, welche Wurzeln du hast, welche Sprache du sprichst – Gott hat dich lieb und wunderbar gemacht. Und er hat noch viel mit dir vor!
Auch in diesem Jahr verabschieden wir die Kinder, die unsere Kita verlassen, mit einem Segen.
Nach dem Gottesdienst mit *GosBill* und den *Klangfröschchen* gibt es wieder ein buntes Rahmenprogramm: Musik, einen mobilen Pizzaofen (!), Bastelangebote für die Kinder und ein internationales Büffet. Bringen Sie gern etwas zu unserem Büffet mit!
Unser diesjähriges Fest fällt fast auf den Tag genau auf die Sommersonnenwende, den längsten Tag des Jahres: *Johanni, Johannesfest* in christlicher Tradition. Wir nehmen das auf, wenn wir unser Fest diesmal so überschreiben: *Ich danke dir, dass ich wunderbar gemacht bin – Sommer auf groß!*
Seien Sie dabei!

Sonntag, 23. Juni, 11.00 bis 14.00 Uhr



Sprechzeiten im Nachbarschaftsbüro im MGH

Wir sind Anlaufstelle für Fragen rund um das Zusammenleben in unserer Nachbarschaft in Öjendorf und beraten zu Hilfe und Versorgung, wenn die Kräfte einmal nachlassen.
Sprechzeit: Montags von 14.00 bis 16.00 Uhr oder nach Absprache
Barbara Kirsche: 040/ 32 96 58 66
Mail: barbara.kirsche@doppelfisch.de

Kostenlose Rechtsberatung im Job-Café

Mit dem Anwalt Wolffhard Klatt haben wir einen kompetenten Ansprechpartner bei rechtlichen Fragen vor Ort. Für Gespräche und Beratung rund um arbeitsrechtliche Themen steht Herr Klatt allen Interessierten einmal im Monat zur Verfügung.

Dienstag, 04. Juni, 10.00 bis 11.30 Uhr



Computerzeit im MGH

Ist Ihr Computer für Sie manchmal ein Buch mit sieben Siegeln? Dann sind Sie nicht allein! Immer wieder sonntags gibt es Brötchen im MGH - und Menschen, die Ihre Fragen und Probleme mit dem PC aufgreifen.
Nach einem gemeinsamen thematischen Einstieg leiten wir zu Ihren mitgebrachten Fragen über, die wir in der Gruppe zu klären versuchen.

Sonntag, 30. Juni, 12.30 bis 15.30 Uhr
Sonntag, 11. August, 12.30 bis 15.30 Uhr



Schnupperangebot: Malen mit Acrylfarben

Erwecke deine Kreativität und entdecke die Freude am Malen!
Menschen jeden Alters sind herzlich willkommen, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!
Die Bilder werden nicht bewertet, denn jedes wird auf seine Art ein besonderes, schönes und einzigartiges Bild. Gemeinsam sind wir kreativ oder werden es!
Wer möchte, kann ein Foto oder ein Bild abmalen; ansonsten kann auch gerne vor sich hingemalt oder eine (spontane) Idee verwirklicht werden - alles ist möglich. Es gibt Anregung und Beratung, aber keine Vorgaben. Kostenbeitrag: 1 Euro pro Teilnahme

Donnerstag, 13. Juni, 10.00 bis 12.30 Uhr
Donnerstag, 27. Juni, 10.00 bis 12.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Wintergarten

Anmeldung bis zum 07. Juni im MGH

Kinderhotel

Ein Angebot für alle, die gern mal wieder ins Theater gehen möchten oder die ganze Nacht lang tanzen. Wir sorgen dafür, daß Ihre Kinder während dieser Zeit gut aufgehoben sind!
Es gibt ein buntes Programm, Geschichten und Spiele. Und dann wird gemeinsam in der KiTa in der Merkenstraße übernachtet!
Das Kinderhotel endet jeweils am Sonntag nach dem Frühstück um 10.00 Uhr.

Kosten: 30 Euro; Geschwisterkinder 20 Euro.

Samstag, 15. Juni, 17.30 Uhr
Samstag, 17. August, 17.30 Uhr



Talk unterm Turm: Café unter Freunden

In bunt gemischter Frühstücksrunde werden wir satt, kommen ins Gespräch und lernen uns und die deutsche Sprache kennen. Eine Sprachlehrerin unterstützt uns. Die professionelle Begleitung und Beratung im Café, Planung und Durchführung von Angeboten werden von drei SozialpädagogInnen gewährleistet.
Das Café wird unter Berücksichtigung der Bedürfnisse der TeilnehmerInnen immer wieder weiterentwickelt.
Sabine Arnold bietet in der Förderwerkstatt für Musik und Sprache - unterstützt von den Billekidz - Kindern und Eltern eine professionelle Sprachförderung mit Musik und Bewegung an. Eine Hebamme steht in dieser Zeit für werdende und neue Mütter zur Beratung und zum Gespräch zur Verfügung.
Talk unterm Turm gehört zur Angebotspalette für Familien, die dieser Stadtteil zur Verfügung stellt. Ein Projekt zusammen mit der Elternschule Billstedt.

Termine: Jeden Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

Büchercafé

Jeden Dienstag können Sie von 15.00 bis 17.00 Uhr im Büchercafé aus dem großen Angebot gegen eine kleine Spende Bücher auswählen. Bei den Lesungen und dem Schriftstelleraustausch können Sie bei uns Kaffee und Kuchen genießen.



Im März finden ausnahmsweise zwei Autorenlesungen statt, dafür im April zwei Austausch über Schriftsteller.

Dienstag, 04. Juni, 15.00 Uhr
Mark Twain

SOMMERPAUSE



Lesungen im Büchercafé

Dienstag, 25. Juni, 15.00 Uhr
Sonderveranstaltung
Ihre Buchempfehlung für die Sommerferien: Welche Lektüre hat Sie zuletzt bewegt, beglückt, begleitet – bringen Sie Ihre Buchtips mit!

Dienstag, 27. August, 15.00 Uhr
Überraschung
Das Thema für den Nachmittag stand bei Redaktionsschluß leider noch nicht fest, aber es wird eine Lesung oder einen Austausch über eine/n SchriftstellerIn geben – versprochen!

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen und zur Arbeit des Mehrgenerationenhauses erhalten Sie im MGH-Büro.



MGH-Büro

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 714 03 200

mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de

www.mehrgenerationenhaeuser.de/hamburg-billstedt

Ansprechpartner: Rainer Picker und Kai Schiffer

Kirchenbüro

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 712 02 79
Mo, Di, Do, Fr 10-12 Uhr



kirchenbuero@doppelfisch.de

www.doppelfisch.de

Ansprechpartnerin: Sabine Riecken

Nachbarschaftsbüro

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 32 96 58 66
Montags von 14.00 bis 16.00 Uhr oder nach Absprache
barbara.kirsche@doppelfisch.de

NEUIGKEITEN ...

Sie möchten immer aktuell informiert sein?
Dann bestellen Sie doch mal unseren elektronischen

Newsletter !

Schicken Sie einfach eine Email mit Ihrer Email-
adresse an mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de,
und Sie werden in den Verteiler aufgenommen.

... AUS DEM MGH

Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

Kochen mit etwas Bewegung

montags 12.00 bis 14.00 Uhr

Job-Café für Arbeitssuchende

www.jobcafe-billstedt.de
dienstags und freitags 09.00 bis 12.30 Uhr

Frühstück

dienstags, mittwochs, freitags 09.00 bis 11.00 Uhr

Büchercafé

jeden 1. und letzten Dienstag 15.00 bis 17.00 Uhr

Café-Treff mit Hebammenberatung

mittwochs 10.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

jeden 2., 3. und 4. Donnerstag 19.30 Uhr

Alle-Welt-Frauen-Treff

jeden 1. und 3. Mittwoch 15.00 Uhr

Auskunft zu diesem Treff erhalten Sie unter 713 14 95.

Seniorenkreis

donnerstags 14.00 Uhr

Senioren-gymnastik mit Renate Herrmann-Tonn

mittwochs 10.45 Uhr (mit Anmeldung)

Yoga mit Renate Herrmann-Tonn

montags und mittwochs (nur mit Anmeldung)

Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

Nachbarschaftstreff mit der Hansa

jeden 1. und 3. Montag 14.15 bis 16.15 Uhr

Nachbarschaftsbüro

montags von 14.00 bis 16.00 Uhr oder nach Absprache

Töpfern für Kinder und Erwachsene

donnerstags (gerade Woche) 17.30 bis 21.00 Uhr
[Töpferkeller Merkenstraße]

Informationen zu diesen beiden Gruppen erhalten Sie
bei Marianne Wölk unter 712 45 52.

Feldenkrais

montags 18.00 bis 19.30 Uhr
kostenlose Probestunde nach Vereinbarung

Sprechstunde im MGH-Büro

mittwochs 15.00 bis 16.30 Uhr

SeniorPartner Diakonie

dienstags 10.00 bis 13.00 Uhr

Bunte Runde - Für Senioren mit Betreuungsbedarf
jeden 2. Donnerstag; bitte mit Voranmeldung

Weitere Informationen unter 32 96 58 66.

[Billstedter Hauptstraße 90]

Kleiderkammer

mo, di, do 10.00 bis 13.00 Uhr

Zwei tolle Läden unter einem Dach!
Einkaufsmöglichkeiten für alle Generationen und Gelegenheiten in der Billstedter Hauptstraße 86-90

Im **Umsonstladen KOSTwenig** gibt es Dinge aller Art.
[Träger: Umsonstladen Hamburg Billstedt e.V.]

„**Alles muss raus!**“

Der Umsonstladen gibt Ende Mai seinen Betrieb auf. Wir bedanken uns herzlich bei allen Besuchern, Spendern und Kunden!

Die letzten Öffnungszeiten

04. Juni, 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr
14. Juni, 13.00 bis 17.00 Uhr

☎ 040/ 360 95 823



Die **Kleiderkammer Billstedt** bietet vielfältige Second-Hand-Kleidung für Erwachsene.

[Träger: Ev.-Luth. Kirchengemeinde in Schiffbek und Öjendorf]

Öffnungszeiten

Montag 10.00 bis 13.00 Uhr
Dienstag 10.00 bis 13.00 Uhr
Donnerstag 10.00 bis 13.00 Uhr

☎ 0176/ 524 50 680



➔ Während der Öffnungszeiten können Sie nicht nur einkaufen: Gleichzeitig können Sie auch gut erhaltene Kleidung für Kinder und Erwachsene oder Gebrauchsgegenstände in den jeweiligen Läden abgeben!

Mit Nachbarn bewegen: Gesunde Ernährung und gemeinsames Kochen

Haben Sie auch den Vorsatz, sich gesünder zu ernähren und mehr zu bewegen?

Wir sind eine kleine, muntere Gruppe gleichgesinnter Nachbarn, die unter Anleitung einer Trainerin zusammen kochen und essen und leichte Bewegungsübungen machen.

Kommen Sie zu uns, um Ihre guten Vorsätze mit Spaß lange durchzuhalten!

Die Teilnahme ist kostenlos.

Termine: Jeden Montag von 11.30 bis 13.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

Anmeldung und Informationen:

Michael Keturi: 0176/ 12 38 84 27

Maja Kühn: 0176/ 12 38 84 17

Familienamstage: Auszeit mit Spezialitäten - Manchmal sind wir speziell

Gemeinsam mit Familien aller Nationen wollen wir kochen, essen, spielen und uns bewegen. So lernen wir Gerichte aus aller Welt kennen und stellen fest, daß Spaß, Gemeinschaft und Genuß keine Grenzen haben. In freundlicher Atmosphäre bringen wir die Küche zum Dampf und die Hütte zum Beben!

Eine Hebamme steht in dieser Zeit für werdende und neue Mütter zur Beratung und zum Gespräch zur Verfügung. Sabine Arnold und Jana Wiesenthal bieten in der Förderwerkstatt für Musik und Sprache - unterstützt von den Billekidz - Kindern und Eltern eine professionelle Sprachförderung mit Musik und Bewegung an. Ein Projekt zusammen mit der Elternschule Billstedt.

Samstag, 25. Mai, 10.30 bis 14.30 Uhr

Samstag, 15. Juni, 10.30 bis 14.30 Uhr

Samstag, 20. Juli, 10.30 bis 14.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

Anmeldung bis Mittwoch davor unter 040/ 427 31 25 70



Programm im MGH

Mehrgenerationenhaus

Billstedt

Juni / Juli / August
2019

Ev.-Luth. Kirchengemeinde in
Schiffbek und Öjendorf
Merkenstraße 4 / 22117 Hamburg

Gefördert vom:

