

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

12. September, **19.00 Uhr, Jubilatekirche!**
Klangraum trifft Kunstraum – Heilsames Singen
Wie klingt die Jubilatekirche, wenn alles umgestellt ist? Wir tönen, singen, chanten und nehmen unser entstehendes StadtteilSTÜCKWERK in die Mitte. „Ich kann nicht singen“ zählt nicht. Jede und jeder kann irgendwie. Das wollen wir ausprobieren mit Gesängen aus der Bewegung des *Heilsamen Singens*: Spirituelle Lieder, Taizé-Gesänge, Lieder aus der schamanischen Tradition, mit Bewegung im Raum. Pastorin Faupel-Dreves

19. September, 19.30 Uhr
„GosBill“ ist unser Gospelchor in Billstedt. Begonnen als Projekt, probt er nun wöchentlich mit Lust und Laune. Wer Gospelmusik und Singen mag und Spaß an Auftritten hat, ist hier richtig! Speziell der dritte Donnerstag im Monat eignet sich zum Hineinschnuppern für Neue. Infos bei Claus Kühner unter 0175 / 40 80 581.

26. September, 19.30 Uhr
Mein Lebensweg von Australien nach Deutschland
Bronte Pech kam 1971 mit einem Stipendium nach Europa und wurde Lehrer in Hamburg. Er hat verschiedene Bücher veröffentlicht, die kulturelle und politische Fragestellungen aufgreifen. „Es ist eine spannende Zeit für Schriftsteller und Träumer“, sagt er. Immer noch ist der Öjendorfer viel unterwegs. „Reisen und Schreiben gehören zusammen wie Erdbeeren und Sahne – und ich kann nicht widerstehen!“ Wir freuen uns, daß er endlich Zeit für uns hat – und auf einen spannenden Abend!

10. Oktober, 19.30 Uhr
Älter werden mit Astrid Lindgren
Astrid Lindgren, die sich immer eine Bauerntochter aus Småland nannte, war noch mit 90 Jahren wach und wortgewandt. Auch das Älterwerden änderte nichts an ihrem Humor, ihrer feinen Ironie und ihrem klaren Blick. Ein Rückblick auf gelebtes Leben, von der Jugend bis ins hohe Alter, auf Beziehungen, Einsamkeiten, Glück, Glaubens(un)gewißheiten, Trauer und Bibelverstecke. Ein zweiter Abend über Astrid Lindgren, gestaltet von Monika Beier, Botschafterin von „Kultur im Koffer“.

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

17. Oktober, 19.30 Uhr “GosBill” mit Claus Kühner

24. Oktober, 19.30 Uhr
Myanmar – Land der goldenen Pagoden
Eines der ursprünglichsten Länder Südasiens ist Myanmar. Tief in buddhistischen Traditionen verwurzelt, beherbergt es unberührte Tempelbauten und Pagoden, die von der Größe vergangener Königreiche zeugen. Begleiten Sie Siegfried Precht bei seinen eindrücklichen Begegnungen mit Myanmars Kultur, faszinierenden Landschaften und freundlichen, aufgeschlossenen Menschen. *Multimedia-Vortrag*

14. November, 19.30 Uhr
Die Fünf Einladungen
Frank Ostaseski hat sein Leben lang Menschen bei ihrem Sterben begleitet. In vielen Vorträgen hat er seine Erfahrung weitergegeben, daß ein bewußtes Wahrnehmen der eigenen Sterblichkeit zu einem bewußteren und achtsameren Leben führt. Eindrucksvoll erzählt er davon in seinem Buch *Die Fünf Einladungen*. Gerhard Bothe lädt ein, Geschichten daraus zu hören, die nachklingen, und in den Austausch zu kommen.

21. November, 19.30 Uhr “GosBill” mit Claus Kühner

28. November, 19.30 Uhr
Der kleine Prinz
Der wunderbare Schauspieler Karl-Ulrich Meves liest für uns aus dem Klassiker *Der kleine Prinz!* Freuen Sie sich auf einen stimmungsvollen und vielleicht schon voradventlichen Abend. Gerhard Bothe



Hör mol`n beten to

Peter Hokamp trägt plattdeutsche Geschichten vor!
In Zusammenarbeit mit der Hansa Baugenossenschaft, organisiert aus der Nachbarschaft.

Freitag, 01. November, 18.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Saal

16. Seniorenservicetag im MGH

Nicht nur für Senioren!

Wir laden Sie wieder zu einem spannenden Programm mit Infos, Spaß, Musik und Spiel ein: Der Tag beginnt um 11.00 Uhr mit einem Gottesdienst in der Jubilatekirche. Im Anschluß gibt es bunte Angebote zum Thema Alter und Älterwerden, musikalisch bereichert durch die Billebläser. Für das leibliche Wohl ist natürlich gesorgt. Und zum krönenden Abschluß gibt es wieder um 15.00 Uhr für alle Tanzwütigen das Tanzcafé! Das genaue Programm entnehmen Sie bitte den Aushängen. Oder sprechen Sie uns einfach an!

Sonntag, 20. Oktober, ab 11.00 Uhr

> Anmeldungen für den Fahrdienst bis zum 16. Oktober

Gitarre zum Schnuppern

Das MGH bietet erneut einen Anfängerkurs an; er richtet sich vor allem an Menschen, die das 27. Lebensjahr überschritten und es bisher versäumt haben, sich der Gitarre zu nähern. Der Kurs vermittelt Grundlagen und will den Spaß am Musizieren wecken. Nach Lust und Laune werden auch andere Instrumente eingesetzt, auch die eigene Stimme soll nicht zu kurz kommen. Eine eigene Gitarre ist nicht erforderlich. Bei Gefallen wird der Kurs gern ab Ende November bis Mai fortgeführt! Kursgebühr: 25 Euro

Termine: Dienstags von 18.00 bis 19.00 Uhr
01.10. / 08.10. / 15.10. / 22.10.



> Anmeldungen im MGH-Büro

Kostenlose Rechtsberatung im Job-Café

Mit dem Anwalt Wolfhard Klatt haben wir einen kompetenten Ansprechpartner bei rechtlichen Fragen vor Ort. Für Gespräche und Beratung rund um arbeitsrechtliche Themen steht Herr Klatt allen Interessierten einmal im Monat zur Verfügung.

Dienstag, 24. September, 10.00 bis 11.30 Uhr

Dienstag, 15. Oktober, 10.00 bis 11.30 Uhr

Dienstag, 05. November, 10.00 bis 11.30 Uhr

Computerzeit im MGH

Ist Ihr Computer für Sie manchmal ein Buch mit sieben Siegeln? Dann sind Sie nicht allein! Immer wieder sonntags gibt es Brötchen im MGH - und Menschen, die Ihre Fragen und Probleme mit dem PC aufgreifen. Nach einem gemeinsamen thematischen Einstieg leiten wir zu Ihren mitgebrachten Fragen über, die wir in der Gruppe zu klären versuchen.

Sonntag, 06. Oktober, 12.30 bis 15.30 Uhr

Sonntag, 24. November, 12.30 bis 15.30 Uhr



Computertag

Computer und Internet - dunkle Orte voller Gefahren! Oder eine wunderbare Möglichkeit, bequem Geschäfte zu erledigen? Man kann online einkaufen und Überweisungen regeln, ohne Schaden zu nehmen! Und ein Computer kann ein guter Dienstleister sein. Theorie (Wissen hilft!) und Praxis (üben auch!) sollen an diesem Tag Sicherheit geben. Teilnahmegebühr: 12 Euro (inklusive Imbiß)

Samstag, 21. September, 12.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Saal

> Anmeldungen bis zum 14. September im MGH-Büro

Hilfe bei der Wohnraumsuche

Nora Wiczorek und Sonja Langheinrich von basis & woge e.V. helfen bei der Wohnungssuche. Sie geben einen allgemeinen Überblick und informieren z.B. zu Wohnberechtigungsscheinen. Außerdem unterstützen sie bei individuellen Anmeldungen für Wohngenossenschaften oder bei der Beantragung einer Schufa.

Montag, 30. September, 19.00 bis 20.30 Uhr

Montag, 25. November, 19.00 bis 20.30 Uhr

> Anmeldung per Whatsapp/SMS bei Nora Wiczorek unter 0176/ 82412913 oder Sonja Langheinrich unter 0176/ 82412889

Kinderhotel

Ein Angebot für alle, die gern mal wieder ins Theater gehen möchten oder die ganze Nacht lang tanzen. Wir sorgen dafür, daß Ihre Kinder während dieser Zeit gut aufgehoben sind! Es gibt ein buntes Programm, Geschichten und Spiele. Und dann wird gemeinsam in der KiTa in der Merkenstraße übernachtet! Das Kinderhotel endet jeweils am Sonntag nach dem Frühstück um 10.00 Uhr.

Kosten: 30 Euro; Geschwisterkinder 20 Euro.

Samstag, 14. September, 17.30 Uhr

Samstag, 19. Oktober, 17.30 Uhr

Samstag, 09. November, 17.30 Uhr

Familienamstage: Auszeit mit Spezialitäten - Manchmal sind wir speziell

Gemeinsam mit Familien aller Nationen wollen wir kochen, essen, spielen und uns bewegen. So lernen wir Gerichte aus aller Welt kennen und stellen fest, daß Spaß, Gemeinschaft und Genuß keine Grenzen haben. In freundlicher Atmosphäre bringen wir die Küche zum Dampfen und die Hütte zum Beben! Eine Hebamme steht in dieser Zeit für werdende und neue Mütter zur Beratung und zum Gespräch zur Verfügung. Sabine Arnold und Jana Wiesenthal bieten in der Förderwerkstatt für Musik und Sprache - unterstützt von den Billekidz - Kindern und Eltern eine professionelle Sprachförderung mit Musik und Bewegung an. Ein Projekt zusammen mit der Elternschule Billstedt.

Samstag, 28. September, 10.30 bis 14.30 Uhr

Samstag, 26. Oktober, 10.30 bis 14.30 Uhr

Samstag, 09. November, 10.30 bis 14.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

Anmeldung bis Mittwoch davor unter 040/ 427 31 25 70

Büchercafé

Jeden Dienstag können Sie von 15.00 bis 17.00 Uhr im Büchercafé aus dem großen Angebot gegen eine kleine Spende Bücher auswählen. Bei den Lesungen und dem Schriftstelleraustausch können Sie bei uns Kaffee und Kuchen genießen.



Achtung: Im September findet ausnahmsweise die Autorenlesung am ersten Dienstag und die Autorenbesprechung am letzten Dienstag statt.

Dienstag, 24. September, 15.00 Uhr

Theodor Fontane

Dienstag, 01. Oktober, 15.00 Uhr

Jonas Jonasson

Dienstag, 05. November, 15.00 Uhr

Elfriede Jelinek



Lesungen im Büchercafé

Dienstag, 03. September, 15.00 Uhr

„Schreiben ist mein Lebenselixier“

Lisa Lenardi, Autorin aus Reinbek, entdeckte das Schreiben in einer schweren Lebenskrise für sich. Heute sagt sie: „Ein Tag, an dem ich nicht schreibe, ist kein gelebter Tag für mich.“ Mittlerweile hat sie mehrere Bücher veröffentlicht. Wir freuen uns auf ihr Kommen!

Dienstag, 29. Oktober, 15.00 Uhr

„Ich bin Harald Schmidt – Ein Rückblick“

Harald Schmidt lebte von seiner Geburt 1946 bis 1967 in Barmbek-Süd. Das Leben und seine Erlebnisse dort hat er aufgeschrieben und bereits zweimal daraus vorgelesen. In gemütlicher Runde möchte er Sie wieder auf die Reise „Zurück nach damals“ mitnehmen. „Wie und was spielten wir draußen“, „Essen & Trinken“ und „Unsere Einkaufsmöglichkeiten“ sollen die Themen sein.

Dienstag, 26. November, 15.00 Uhr

Das Thema stand bei Redaktionsschluß noch nicht fest, aber es wird eine Lesung oder einen Austausch über eine/n SchriftstellerIn geben – versprochen!

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen und zur Arbeit des Mehrgenerationenhauses erhalten Sie im MGH-Büro.



MGH-Büro

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 714 03 200

mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de

www.hamburg-billstedt.mehrgenerationenhaus.de

Ansprechpartner: Rainer Picker und Kai Schiffer

Kirchenbüro

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 712 02 79
Mo, Di, Do, Fr 10-12 Uhr



kirchenbuero@doppelfisch.de

www.doppelfisch.de

Ansprechpartnerin: Sabine Riecken

Nachbarschaftsbüro

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 32 96 58 66
Montags von 14.00 bis 16.00 Uhr oder nach Absprache

barbara.kirsche@doppelfisch.de

NEUIGKEITEN ...

Sie möchten immer aktuell informiert sein? Dann bestellen Sie doch mal unseren elektronischen Newsletter!

Schicken Sie einfach eine Email mit Ihrer Emailadresse an mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de, und Sie werden in den Verteiler aufgenommen.

... AUS DEM MGH

Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

Kochen mit etwas Bewegung

montags 12.00 bis 14.00 Uhr

Job-Café für Arbeitssuchende

www.jobcafe-billstedt.de
dienstags und freitags 09.00 bis 12.30 Uhr

Frühstück

dienstags, mittwochs, freitags 09.00 bis 11.00 Uhr

Büchercafé

jeden 1. und letzten Dienstag 15.00 bis 17.00 Uhr

Café-Treff mit Hebammenberatung

mittwochs 10.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

jeden 2., 3. und 4. Donnerstag 19.30 Uhr

Alle-Welt-Frauen-Treff

jeden 1. und 3. Mittwoch 15.00 Uhr

Auskunft zu diesem Treff erhalten Sie unter 713 14 95.

Seniorenkreis

donnerstags 14.00 Uhr

Senioren-gymnastik mit Renate Herrmann-Tonn

mittwochs 10.45 Uhr (mit Anmeldung)

Yoga mit Renate Herrmann-Tonn

montags und mittwochs (nur mit Anmeldung)

Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

Nachbarschaftstreff mit der Hansa

jeden 1. und 3. Montag 14.15 bis 16.15 Uhr

Nachbarschaftsbüro

montags von 14.00 bis 16.00 Uhr oder nach Absprache

Töpfern für Kinder und Erwachsene

donnerstags (gerade Woche) 17.30 bis 21.00 Uhr
[Töpferkeller Merkenstraße]

Informationen zu diesen beiden Gruppen erhalten Sie bei Marianne Wölk unter 712 45 52.

Feldenkrais

montags 18.00 bis 19.30 Uhr
kostenlose Probestunde nach Vereinbarung

Sprechstunde im MGH-Büro

mittwochs 15.00 bis 16.30 Uhr

SeniorPartner Diakonie

dienstags 10.00 bis 13.00 Uhr

Bunte Runde - Für Senioren mit Betreuungsbedarf

jeden 2. Donnerstag; bitte mit Voranmeldung

Weitere Informationen unter 32 96 58 66.

Kleiderkammer

mo, di, do 10.00 bis 13.00 Uhr

Kleiderkammer Billstedt

Vielfältige Second-Hand-Kleidung für Erwachsene.
[Träger: Ev.-Luth. Kirchengemeinde in Schiffbek und Öjendorf]

Öffnungszeiten

Montag 10.00 bis 13.00 Uhr
Dienstag 10.00 bis 13.00 Uhr
Donnerstag 10.00 bis 13.00 Uhr

☎ 0176/ 524 50 680



Während der Öffnungszeiten können Sie nicht nur einkaufen, sondern auch gut erhaltene Kleidung abgeben!

Malen mit Acrylfarben

Erwecke deine Kreativität und entdecke die Freude am Malen!

Menschen jedes Alters sind herzlich willkommen, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Bilder werden nicht bewertet, jedes wird auf seine Art ein besonderes, schönes und einzigartiges Bild. Gemeinsam sind wir kreativ oder werden es! Wer möchte, kann ein Foto oder ein Bild abmalen; ansonsten kann auch gerne vor sich hingemalt oder eine (spontane) Idee verwirklicht werden - alles ist möglich.

Ort: Merkenstraße 4, Wintergarten

Infos bei Barbara Kirsche unter 040/ 32 96 58 66 oder per Mail: barbara.kirsche@doppelfisch.de

Reich beschenkt. Die eigenen Stärken entdecken

Ein bestärkender Kurs zum Erkunden der eigenen Talente, Fähigkeiten und Begabungen. Kombiniert mit Ihren persönlichen Interessen zeigt sich vielleicht eine Richtung für ein freiwilliges Engagement, für Ihre berufliche Entwicklung oder auch für neue Schritte im privaten Leben.
Teilnahmebeitrag: 10 Euro

Montag, 18. November, 17.00 bis 21.00 Uhr

Montag, 02. Dezember, 17.00 bis 21.00 Uhr

> Anmeldung bis 11. November unter 040/ 32 96 58 66 oder per Mail an barbara.kirsche@doppelfisch.de

Gesunde Ernährung & gemeinsames Kochen

Möchten Sie sich auch gesünder ernähren und mehr bewegen? Wir sind eine muntere Gruppe gleichgesinnter Nachbarn, die unter Anleitung einer Trainerin zusammen kocht und isst und Bewegungsübungen macht. Kommen Sie zu uns, um Ihre guten Vorsätze mit Spaß lange durchzuhalten!
Die Teilnahme ist kostenlos.

Termine: Jeden Montag von 11.30 bis 13.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

Anmeldung und Informationen bei Michael Keturi unter 0176/ 12 38 84 27 oder Maja Kühn: 0176/ 12 38 84 17

Talk unterm Turm: Café unter Freunden

In bunt gemischter Frühstücksrunde werden wir satt, kommen ins Gespräch und lernen uns und die deutsche Sprache kennen. Eine Sprachlehrerin unterstützt uns. Drei SozialpädagogInnen begleiten und beraten im Café, das die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen berücksichtigt und sich immer wieder weiterentwickelt. Unterstützt von den *Billekidz*, bietet Sabine Arnold Kindern und Eltern eine professionelle Sprachförderung mit Musik und Bewegung an. Außerdem steht eine Hebamme zur Beratung und zum Gespräch zur Verfügung.
> Ein Projekt zusammen mit der Elternschule Billstedt.

Termine: Jeden Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

Job-Café Billstedt für Arbeitssuchende

Laptops stehen für die Internetrecherche bereit, ehrenamtliche BeraterInnen helfen beim Ausfüllen von Formularen oder dem Erstellen von Bewerbungen. Dazu gibt es ein kostengünstiges Frühstück und am letzten Freitag im Monat ein kostenloses Frühstück.

Dienstags und freitags, 9.00 Uhr bis 12.30 Uhr

NEU: Unterstützung bei der Wohnungssuche

Durch basis & woge e.V. im Rahmen des Job-Cafés.

Freitags, 09.00 bis 12.30 Uhr
06.09./20.09./04.10./18.10./01.11./15.11./29.11./13.12.



Programm im MGH



September bis November 2019

Ev.-Luth. Kirchengemeinde in Schiffbek und Öjendorf
Merkenstraße 4 / 22117 Hamburg

Gefördert vom:

